

Hommage à mon proche aidant

À toi mon proche aidant,

Ta présence dans ma Vie est inestimable
Tu as pris ce rôle comme une mission
Ta présence dans ma Vie est remarquable
Tu m'accompagnes à la perfection

À toi mon proche aidant,

Par ta chaleur humaine et ta compassion
Je sens que j'ai toujours ma place
Par ta présence et ta protection
Je sens moins que je m'efface

Mon proche aidant,

Je sais que tu voudrais retrouver la liberté
Du moins une sensation de légèreté
Je comprends tout à fait ton sentiment
Le rôle que tu accomplis est très prenant

Mon cher proche aidant,

Je te sens fatigué et exténué
J'aimerais tellement pouvoir t'offrir
Tout le réconfort qui m'est réservé
Si ce n'est que pour te voir sourire

À toi mon proche aidant,

Tu as su aller chercher les ressources pour
t'aider
Et ça, ça fait de toi un héros
Avec toute ton humilité, tu veux m'aimer
Pour tout ça, il n'y a pas de mots

À toi mon proche aidant,

Je ne suis peut-être pas toujours
reconnaisant
Mais sache que je t'aime tellement
Je ne suis peut-être pas aidant
Mais sache que je te ressens

À toi mon aidé,

Avec force et fragilité, j'ai accepté
Le défi que la Vie m'a envoyé
Je t'accompagne parce que je t'aime
Malgré que ce parcours ne soit pas sans
peine

À toi mon cher aidé,

Je veux que tu saches
que ça prend du cœur pour aider
Que ça prend de la confiance pour se laisser
aider
Je me sens privilégié d'être à tes côtés

Mon cher aidé,

J'ai pensé un jour que je pourrais te sauver
J'ai du me résoudre à t'accompagner
J'ai pensé un jour que ça reviendrait
J'ai dû me résoudre à l'imparfait

Mon aidé,

Il va de soi que je suis fatigué
Que tu t'en préoccupes m'aide déjà très fort
Il va de soi que je suis exténué
Je me sens parfois seul dans mon phare

À toi mon aidé,

Notre relation m'a orientée vers les ressources
Ces endroits où j'ai pu retourner aux sources
Ces gens me disent que de bien m'entourer
Va me permettre de mieux nous aimer

À toi mon cher aidé,

Je le sens qu'au fond de toi tu es perdu
ça m'aide à accepter ce que nous ne
sommes plus
Je la sens au fond de toi ta résistance
Mais laisse moi t'embarquer dans cette
nouvelle danse

À toi mon proche aidant,

*Derrière tes silences je perçois tes maux
J'aimerais t'envelopper de ma chaleur
et peut-être même reculer le temps
ou mettre la Vie sur pause un instant*

À toi mon proche aidant,

*Peu importe l'avenir qui nous attend
Sache qu'en ce moment je me sens vivant
Et c'est grâce à toi
Merci d'être là pour moi*

À toi mon aidé,

*Merci de respecter ces silences
ils sont nécessaires et plein de sens
je dois t'avouer que j'ai peur
du jour ou il arrêtera de battre mon cœur*

À toi mon cher aidé,

*Vivons ensemble le moment présent
Aimons ce que nous sommes maintenant
Communiquons par la richesse de nos sens
Pour que notre Vie conserve ce goût de
bienveillance*

Auteure :

Julie Toutant
Intervenante, Regroupement des personnes
aidantes de Lotbinière